



Document de présentation
de la formation pour le titre de

« Praticien(ne) en Shiatsu Traditionnel »

Année scolaire 2019-2020

BIENVENUE

La YoSeiDo® Shiatsu Academy est heureuse de vous accueillir et de vous accompagner dans votre parcours de formation. Vous trouverez dans ce document un ensemble de renseignements pratiques, administratifs ou réglementaires vous permettant d'appréhender au mieux l'organisation des cours et les différents aspects liés à votre formation de « **Praticien(ne) en shiatsu traditionnel** ». Nous vous souhaitons une agréable et fructueuse formation.

CONTACTS

Direction : Yuichi **KAWADA** - (02) 649 79 46 - shiatsu.yoseido@gmail.com

Assistant(e)s :

NOMS	Prénoms	GSM	Mails	Assistant(e)
ANTHONISSEN	Marie-Christine	(0477) 17 78 71	mcanthonissen@skynet.be	WE
LIBERT	Etienne	(0472) 60 25 82	libertllv@yahoo.fr	Mardi
LY	Juliette	(0488) 97 05 53	ly_juliette@hotmail.fr	WE
ROLLAND	Anik	(0486) 27 12 70	anikrubinfajer@hotmail.com	Mardi

AVERTISSEMENT

Il faut garder à l'esprit que le Shiatsu n'est ni une pratique médicale au sens occidental du terme, ni un massage, ni une idéologie, mais un **art traditionnel**, une thérapie complémentaire, s'inscrivant dans le domaine de la prévention, du mieux-être, et de l'accompagnement lors de pathologies, pour aider à la restauration d'une meilleure qualité de vie.

Par conséquent, le praticien en shiatsu traditionnel doit :

- s'abstenir d'établir un quelconque diagnostic,
- se garder d'interrompre ou de modifier un traitement médical,
- s'interdire de prescrire ou conseiller des médicaments,
- diriger sans délai vers un médecin toute personne se plaignant ou présentant les signes d'un malaise,
- avoir une conception pluridisciplinaire de sa pratique.

La pratique du shiatsu ne se substitue en aucun cas à un acte médical

STRUCTURE DE LA FORMATION

La formation complète de la YoSeiDo® Shiatsu Academy est étalée sur **3 ans**.

Les cours sont constitués de **4 parties** complémentaires et interdépendantes, à savoir :

1. les **cours pratiques** qui se déroulent en semaine ou en week-end, en fonction du choix de l'étudiant,
2. les 2 **séminaires** obligatoires,
3. les différentes **supervisions**,
4. le **stage de 3^{ème} année**,

Pour que votre formation soit certifiée par Maître KAWADA, il faut participer activement à l'ensemble des cours, réussir les différents examens, mais aussi et surtout, avoir au moins **80% de présences pour chacune des parties constitutives de la formation**.

Nous insistons aussi sur l'importance de votre choix pour les cours pratiques (semaine ou week-end). En effet, il vous sera demandé une **justification officielle** si vous décidez de changer de cours pendant la même année scolaire.

1. LES COURS PRATIQUES

1.1. Première année (Cycle I)

- Étude des principes de base, postures, respiration, souplesse, concentration, études des différentes pressions en shiatsu ;
- Étude progressive d'un shiatsu global selon la position du receveur :
 - assise,
 - latérale,
 - couchée sur le ventre,
 - couchée sur le dos ;
- Shiatsu du ventre ;
- Étude de différentes techniques de mobilisation des grandes articulations ;
- Exercices de sensibilisation à la prise de conscience de la circulation de l'énergie ;
- Initiation à la pensée orientale ;
- Initiation à la relation « Ciel – Homme – Terre » et aux principes philosophiques de la médecine traditionnelle chinoise.

1.2. Deuxième année (Cycle II)

- Étude théorique et pratique des voies de circulation de l'énergie dans le corps :
 - Trajet et points d'acupressures des 12 méridiens principaux
 - Trajet et points d'acupressures de 2 merveilleux vaisseaux particuliers (Le Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur)
- Exercices d'entraînement au développement de la circulation de l'énergie ;
- Développement des compétences concernant la pensée orientale ;
- Développement des compétences concernant la relation « Ciel – Homme – Terre » et aux principes philosophiques de la médecine traditionnelle chinoise.

1.3. Troisième année (Cycle III)

- Apprentissage des « Tsubos » importants :
 - o Points « source » (GEN)
 - o Points « d'alarme » (BO)
 - o Points « d'assentiment » (YU)
 - o Points « Aigu » (GEKI)
 - o Points « Chronique » (RAKU)
- Approfondissement de la pratique des méridiens ;
- Approfondissement de la philosophie orientale ;
- Initiation au livre des transformations (I-King) et de ses hexagrammes ;
- Étude et application du diagnostic oriental.

Au terme de la troisième année vous serez évalué sur vos capacités pratiques (sur et auprès de Maître Kawada) et sur vos compétences théoriques acquises lors de cette formation.

2. LES SÉMINAIRES OBLIGATOIRES

En plus des 3 années de formation au Shiatsu traditionnel YoSeiDo®, un élève doit participer obligatoirement à **2 séminaires** :

- Un séminaire « **résidentiel** » (6 jours)
- Un séminaire d'approfondissement des « **méridiens** » ; (5 jours)
- (*) Un séminaire sur « **Modèles** » (*) Obligatoire si pas de stage en 3^{ème}

2.1. Le séminaire «résidentiel »

Dans ce séminaire d'initiation, les buts principaux sont de développer la sensibilité au toucher, la notion de circulation d'énergie, la compréhension des méridiens ainsi que la base de la philosophie orientale. Durant ce stage ouvert à tous, nous insistons sur la pratique journalière de la méditation et du Do-In (étirement des méridiens) ainsi que sur le travail d'apprentissage de la trajectoire des méridiens. Le but de ce séminaire est donc de développer le potentiel énergétique que nous possédons pour mieux sentir les méridiens. Il est aussi important de faire prendre conscience à nos élèves que ce que nous mangeons a une grande importance sur la santé de notre corps et de notre esprit. Voilà pourquoi nous organisons ce stage dans un endroit qui respecte le concept d'alimentation équilibrée et biologique.

Prérequis : Aucun.

Lieu : La ferme du Bois-le-Comte à Villes devant Orval

Quand : Pour débiter votre formation ou de préférence entre la 1^{ère} et la 2^{ème} année (Juillet)

2.2. Séminaire d'approfondissement des « méridiens »

Ce séminaire permet à nos élèves d'approfondir leurs connaissances concernant les « points de commande » (points de saisons) des 12 méridiens principaux.

Prérequis : Ce séminaire est réservé aux étudiants à partir de la 2^{ème} année.

Lieu: 192, avenue de Tervuren 1150 Bruxelles

2.3. Séminaire sur « Modèle »

Les participants à ce séminaire doivent venir accompagnés d'une personne qui leur servira de patient durant les 3 jours. L'objectif de ce séminaire est d'utiliser les 4 formes de

diagnostic oriental et ses 8 ramifications. Vous allez apprendre le mécanisme pour approcher la personne qui a des problèmes de santé ou un déséquilibre énergétique. Il s'agit ici vraiment d'un travail préventif en observant le bilan énergétique de la personne.

Ce séminaire est obligatoire si vous ne participez pas au stage de 3^{ème} année !!! (Hôpital)

Prérequis : Ce séminaire est réservé aux étudiants à partir de la 2^{ème} année

Lieu: 192, avenue de Tervuren 1150 Bruxelles

3. LES SUPERVISIONS

A chaque fin de chaque séquence d'apprentissage (Kata), une séance est programmée pour revoir la matière vue. Par exemple, en première année, une séquence correspond à un shiatsu global dans une seule position. Pour ce niveau d'étude, nous effectuons 4 **supervisions** sur l'année.

Pour les autres années, les supervisions se font régulièrement en fonction de la quantité de matières vues. Les séances de révisions sont encadrées par les assistants de Kawada sensei.

Prérequis : Avoir terminé une séquence d'apprentissage (Kata)

Lieu: 192, avenue de Tervuren 1150 Bruxelles Participation aux frais : 20 € / séance

KATA	Position du receveur	Date révision
A	Assis	novembre 2019
B	Latéral	février 2020
C	Couche ventral	avril 2020
D	Couche dorsal	juin 2020

4. LE STAGE DE 3^{ème} ANNÉE

L'École YoSeiDo® Shiatsu collabore avec:

- L'Institut Roi Albert II, des Cliniques universitaires Saint-Luc, centre spécialisé dans la prise en charge de patients atteints de cancer, leader en Belgique francophone. Ce stage permet à nos élèves de dernière année de vivre une expérience unique au sein d'un milieu hospitalier en développant leur pratique auprès de patients encore en traitement, sous la supervision de Maître Kawada. Dans le cadre de cette collaboration et dans l'intérêt des patients, les élèves vont interagir avec les équipes multidisciplinaires d'un centre universitaire de référence, seul centre belge à prendre en charge tous les types de cancers de l'adulte et de l'enfant.

Lieu: Cliniques universitaires Saint-Luc, Avenue Hippocrate 10, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

- La Clinique Ste-Anne St-Remi du Centre Hospitalier Interrégional Edith Cavell (CHIREC) et son service de Psychiatrie. C'est un des services de médecine spécialisée qui doit assurer des hospitalisations de personnes souffrant de troubles psychiatriques, les aspects psychiatriques des soins dispensés au service d'urgences et l'activité de psychiatrie de liaison (remise d'avis psychiatriques à propos de patients hospitalisés dans les autres services de l'hôpital). Ce stage permet à nos élèves de dernière année de vivre une expérience exceptionnelle au sein d'un milieu hospitalier psychiatrique en y développant leur capacité d'appréhender la sphère psychique de l'être humain.

Lieu: Clinique Ste-Anne St-Remi, Boulevard Jules Graindor, 66 à 1070 Bruxelles

5. LES SEMINAIRES DE FORMATION PROFESSIONNELLE COMPLÉMENTAIRE

Les étudiant(e)s et/ou les praticiens (nes) certifiées YoSeiDo® peuvent étoffer leurs connaissances en participant à des séminaires de formation professionnelle complémentaire mais non obligatoire.

- Les séminaires sur les 8 merveilleux vaisseaux (uniquement pour les praticien-ne certifié-e)
- Le séminaire sur l'interprétation des textes de l'Empereur Jaune (ouvert à tous)
- Le séminaire sur les lois de transformations exprimées dans le « I-King » (ouvert à tous)
- Le séminaire d'initiation au shiatsu Zen de Shizuto Masunaga (ouvert à tous)

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le prix de la formation est de 1460 € pour les deux premières années d'étude et de 1480 € pour la dernière.

Pour rappel, vous avez versé un acompte de 275 € (1^{ère} + 2^{ème} années) ou de 295 € (3^{ème} année) pour bloquer votre inscription.

Nous vous offrons ensuite la possibilité de verser le solde en 3 fois :

- Le 1^{er} versement de 395 € avant le 1^{er} cours et au plus tard le 20 août 2019 (Début du premier trimestre le **10 septembre 2019**)
- Le 2^{ème} versement de 395 € avant le 2^{ème} trimestre de cours et au plus tard le 20 décembre 2019 (Début du deuxième trimestre le **7 janvier 2020**)
- Et enfin le 3^{ème} versement de 395 € avant le 3^{ème} trimestre de cours et au plus tard le 20 mars 2020 (Début du troisième trimestre le **2 avril 2020**)

Nous attirons votre attention que votre présence ne sera plus autorisée au cours si votre versement n'a pas été validé avant le début d'un nouveau trimestre.

Remarques importantes :

- Pour tout **versement** sur le compte de la société KAWADA SNC, vous devez correctement vous identifier en vue de faciliter le travail du secrétariat. Veuillez indiquer en communication les mentions suivantes : NOM, PRÉNOM, COURS (Hebdomadaire / WE), 1^{ère} – 2^{ème} ou 3^{ème} année.
- Pour les élèves assujettis à la TVA et qui désirent une **facture**, ils doivent le préciser à l'inscription du cours et/ou du stage. Pour cette option, le paiement devra s'effectuer en une seule fois (pas de versement échelonné).
- Pour une **inscription tardive**, le paiement s'effectuera soit :
 - en espèces (pas de chèque)
 - sur le compte en apportant une preuve « papier » de votre versement lors de votre première séance.

TENUE ET HYGIÈNE

L'hygiène est la base et le fondement du praticien en shiatsu traditionnel. L'hygiène n'est pas seulement un respect du client, c'est aussi un respect de vous-même, de votre lieu de travail et c'est aussi un gage de protection pour votre santé.

- Vous êtes invité à vous présenter en **tenue vestimentaire** correcte et adaptée à la pratique du Shiatsu (tenue confortable, ample et si possible en matière naturelle).
- Se **laver les mains** avant et après la séance.
- Avoir les **ongles coupés** (mains et pieds) pour ne blesser ni le receveur, ni le donneur.

GESTION ET RESPECT DES INFRASTRUCTURES

- Veuillez prévoir d'arriver 10 minutes à l'avance pour pouvoir commencer le cours à l'heure.
- Veuillez prendre attention à ne pas claquer les portes (par respect pour les locataires).
- Veuillez retirer vos chaussures pour circuler en dehors du hall d'entrée (vestiaire, salle de cours, WC...).
- Il convient de respecter les locaux et de les laisser en parfait état (ordre et propreté) une fois les cours terminés (aider au rangement et jeter vos déchets à la poubelle).
- Il conviendra aussi d'éteindre votre GSM ou tout au moins de le placer sur silencieux. Si une situation particulière nécessite qu'un contact téléphonique ait lieu, le formateur en sera informé.
- L'utilisation de lecteur MP3/MP4, de tablettes et autres appareils durant les heures de cours n'est pas souhaitable.
- Si vous constatez une anomalie ou un dysfonctionnement quelconque au niveau des locaux ou du bâtiment (exemple : fuite d'eau, manque de papier toilette,...), vous êtes tenu d'en informer au plus vite le formateur.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'enregistrement des cours est interdit. Les photocopiés, les cours, etc... transmis aux élèves par l'école sont la « propriété intellectuelle » de l'école et ne peuvent être utilisés hors du cadre de la **YoSeiDo® Shiatsu Academy**, sauf accord préalable.

DROIT A L'IMAGE

Les photos et/ou vidéos prises pendant les activités de l'école **YoSeiDo® Shiatsu** sont considérées libres d'utilisation pour ses outils de communication (sites internet, revues, Facebook, publications pédagogiques, etc...). L'utilisation de ces images n'a d'autre but que d'illustrer les projets et activités organisés par l'école **YoSeiDo® Shiatsu**.

Cependant, vous pouvez vous opposer à cette utilisation au moyen du formulaire ci-dessous.

Je soussigné(e) :

m'oppose à l'utilisation, par l'école **YoSeiDo® Shiatsu**, de mon image.

prénom et nom :

.....

rue et numéro :

.....

code postal et localité :

.....

Date et signature :

Scanner, détacher ou photocopier le formulaire puis le donner au formateur ou le renvoyer à :

Par courrier : Yo Sei Do ® Shiatsu - rue des Métaux, 8 à 1040 Bruxelles

Par mail : shiatsu.yoseido@gmail.com

Quand ?

Le plus rapidement possible en début d'année.